

RSウイルス感染症



鼻水が2,3日続いた後、急にゼイゼイして、呼吸が苦しそうになったり、哺乳ができなくなったりすることがあります。

症状は5~7日でピークを越えますが、咳がおさまるまでには2~3週間かかります。とくに生後6カ月未満の赤ちゃんや、早産児、生まれつき心臓や肺に病気があるお子さんなどは重症になりやすい傾向があります。

家庭で気をつけること

呼吸 が苦しそうなときは、背中をやさしくたたく、体を起こすように抱っこするなどしてあげてください。

鼻水 鼻がつまって苦しそうにしているときは、鼻水を吸い取ってみましょう

加湿 部屋が乾燥しないように加湿をしましょう。

水分 母乳やミルクを飲みにくそうにしているときは、1回の量を少なくして、何回かに分けて飲ませましょう。

入浴 ぐったりしていなければ、入浴してもOK



幼稚園・保育所・学校

熱が下がって、元気で、ゼイゼイなどがなく、食事がとれていれば、登園、登校できます。



もう一度診察してね

- + 胸やお腹をぺこぺこさせて息をしているとき
- + 顔色が悪いとき
- + 母乳やミルクの飲みがわるいとき

はじめは風邪を思っているけど、数日して急に状態が悪くなることもあるので、夜間に救急



神戸百年記念病院 附属

すこやかクリニック

文献：医歯薬出版株式会社

「ママ&パパにつたえたい

子どもの病気ホームケアガイド」より