

インフルエンザ



突然、高熱が出て、ぐったりします。のどの痛みや頭痛、筋肉痛もみられます。ほぼ同時か、少し遅れて咳や鼻水が出てきます。

発症後すぐに検査した場合は、インフルエンザであっても陰性と出ることがあります。

家庭で気をつけること

- 休む** 家で寝ているのが一番大事です。
- 水分** 水分を十分にとらせてください。
- 食事** お子さんの好きなものでよいので、少しずつこまめに与えてください。
- 入浴** 高熱がなく、元気であれば、入ってもかまいません。

異常行動について

薬の種類や服用の有無にかかわらず、急に走り出す、幻覚などの異常行動がみられることがあります。事故を予防するため、少なくとも2日間はお子さんをひとりにしないでください。



幼稚園・保育所・学校

発症後5日間（発熱した日を0日として）を経過し、かつ解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまでは出席停止です

もう一度診察してね

- + 5日以上熱が続くとき
- + 元気がなく、ぐったりしているとき
- + 息苦しそうなとき
- + 異常行動がみられるとき
- + けいれんを起こしたとき



神戸百年記念病院 附属

すこやかクリニック

文献：医歯薬出版株式会社

「ママ&パパにつたえたい

子どもの病気ホームケアガイド」より