

地域とつながる 百年のイベント

百年いきいき マルシェ

～おいしいとけんこうが出会う場所 医と食で地域をつなぐ～

日時 2024年9月8日 10:00
15:00

場所 神戸百年記念病院

※雨天決行 ☂

当日は臨時で病院連絡バスを運行いたします。(毎時30分ごと)

第4回 百年 いきいきフェスタ

ここから始まる地域の輪

2024年10/27日 開催決定!!

- イベント概要
- 健康講座
 - 消防車、救急車、パトカー、白バイ見学会
 - キッズダンス、コーラスグループ
 - キッチンカー
 - 小物販売(アクセサリ、編み物)
 - ワークショップ(アクセサリ作り、パステルアート)
 - お祭りブース(さかな釣り、ボール当て、ボウリング)
 - 体験コーナー
- ※詳細はホームページで随時告知します。

医療法人社団 顕鐘会
神戸百年記念病院

TEL.078-681-6111 (代表)
FAX.078-681-6118

〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
<http://www.kobe-century-mh.or.jp>



公式SNSもご覧ください

Instagram



LINE



表紙イラスト作者
田岡 和也さん

Take Free

神戸百年記念病院の地域の皆さまに向けた広報誌

KOBE CENTURY
MEMORIAL HP
Est. 1907



すこやか

2024.08
vol.98



- ◆ 特集「手遅れになる前に。知っておきたい！加齢黄斑変性と白内障」
- ◆ 連携医療機関のご紹介「みわ眼科」 ◆ おすすめ情報「岬の焙煎所」

手遅れになる前に。知っておきたい！

加齢黄斑変性と白内障

人間の情報の約80%は視覚を通じて得られますが、年齢とともに目の病気が増え、運転、スポーツ、読書といった楽しみが奪われることがあります。今回の特集では、加齢に伴い発症しやすい加齢黄斑変性と白内障について、眼科の松岡大貴医師に伺いました。



加齢黄斑変性とは？

加齢黄斑変性は、目の網膜中央部にある黄斑が年齢とともに劣化し、視力が低下する病気です。欧米では中途失明の主な原因として知られており、日本でも高齢化に伴い患者数が増加しています。かつては効果的な治療が乏しかったものの、近年では治療法が進歩し、進行を抑えたり、改善させたりすることが期待されています。

「萎縮型」と「滲出型」の2種類

加齢黄斑変性には大きく分けると「萎縮型」と「滲出型」の2つの種類があります。「萎縮型」は、黄斑の組織が加齢とともに徐々に萎縮するもので、残念ながら中心部まで進展した症状に対する治療法はありません。「滲出型」は、網膜の下に新しい血管(新生血管)が形成され、これが黄斑にダメージを与えるタイプです。この新生血管は非常にもろく、液体が漏れ出たり出血を引き起こしやすいため、黄斑の組織にダメージを与え、視覚障害を引き起こします。

硝子体注射で進行を抑える

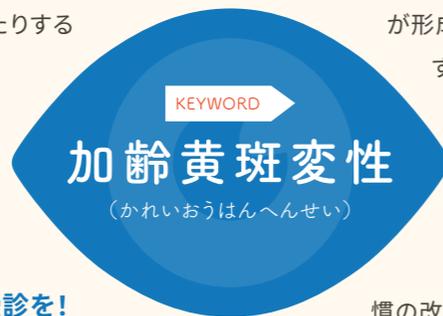
治療法には、「萎縮型」の場合、内服薬や生活習慣の改善が推奨されます。「滲出型」の場合は、新生血管を抑えるお薬(抗VEGF*薬)を目の中に注射する(硝子体注射)、光線力学療法(PDT)などが行われます。現在は良い薬が開発され、硝子体注射による治療でも進行を抑えられるようになってきました。早期発見と適切な治療により、視力の低下を最小限に抑えることができます。

早期発見と

適切な治療が重要！

ぼやける・歪む・欠ける、症状があれば受診を！

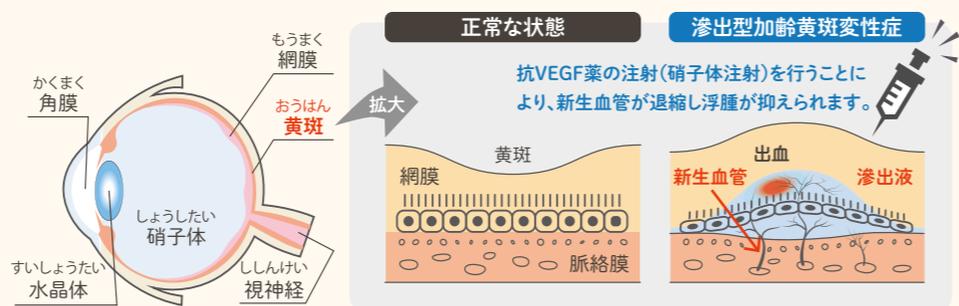
主な症状には、視界の中心がぼやける、直線が歪んで見える、中心部が暗くなる、色の識別が難しくなるなどがあります。これらの症状は徐々に進行することが多いですが、突然現れることもあります。



KEYWORD

加齢黄斑変性

(かれいおうはんへんせい)



* VEGF: 血管内皮増殖因子 (VEGF: vascular endothelial growth factor: VEGF) は、血管新生を促すタンパク質です。VEGFは血管内皮細胞に作用し、細胞の分裂や移動、分化を誘導します。その結果、既存の血管から新しい血管が形成されます(血管新生)。

参考: 日本眼科学会 <https://www.nichigan.or.jp/public/disease/name.html?pdid=52>

自己チェックシート

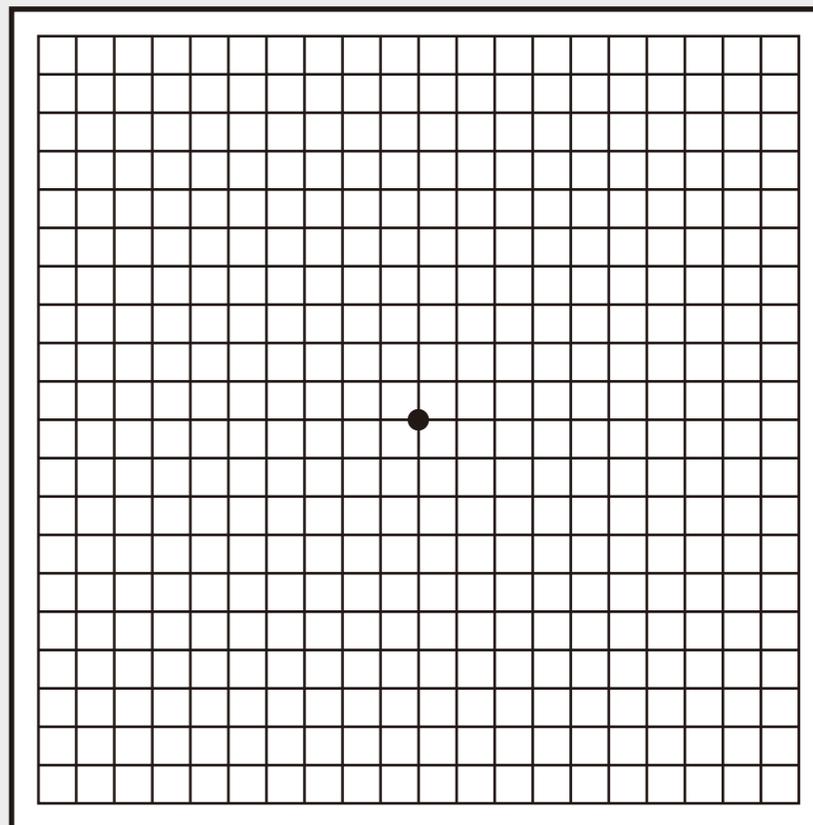
加齢黄斑変性の予防策として、アムスラーチャートを用いると効果的です。日常的にアムスラーチャートを使ってチェックし、異常を感じた場合は早めに眼科を受診しましょう。



表を目から30cmはなして、眼鏡やコンタクトレンズをした状態で、片目ずつ、表の中央の黒い点を見つめます。

- ①歪む ②中心が見えない ③真ん中が欠ける

①~③のように見え方に違和感を感じたら、眼科を受診してください。



当院の取り組み

硝子体注射

当院では、新生血管を抑えるお薬(抗VEGF薬)を目の中に注射する「硝子体注射」を推奨しています。

- 日帰りや1泊2日入院での治療が可能
- 比較的予約が早く取れるため、迅速に治療の開始が可能



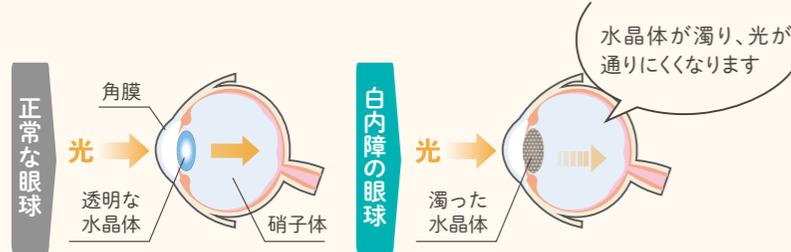
光線力学療法(PDT)

専門機関にご紹介します。

網膜硝子体手術

兵庫医科大学病院と連携して低侵襲かつ安全な手術を提供します。

再発が多い疾患のため、根気強い経過観察と治療が重要です。患者さん一人ひとりに最適な治療を行い、視力の維持を目指します。



白内障とは？

私たちの目の中には、カメラのレンズのように機能し、外部からの光を集めてピントを合わせる役割を担う水晶体があります。正常な水晶体は透明ですが、加齢などの影響で水晶体を構成するタンパク質に変化が生じ、濁ることがあります。白内障とは、この水晶体が年齢とともに白く濁り、視力が低下したり、見え方の質が低下してしまう病気です。

白内障の治療方法と術後のケア

初期段階では、眼鏡やコンタクトレンズで視力を矯正します。しかし、白内障が進行すると手術が必要になります。手術は局所麻酔を使用するため、痛みを感じることはほとんどありません。手術では濁ったレンズを取り除き、人工のレンズを挿入します。この手術は一般的に高い成功率を示しており、多くの患者さんが視力を回復しています。

白内障手術で 視界を取り戻そう！



こんな症状ありませんか？

白内障の主な症状には、「見えない、見えにくい」「霞がかかったように曇る」「まぶしい、モノが二重に見える」などがあります。進行すると、日常生活に支障をきたすことがあります。



左：正常 右：白内障がある場合の見え方



白内障の治療において、視力を回復する最も効果的な方法は手術です。当院では、患者さんのライフスタイルやニーズに応じて、「日帰り手術」または「1泊2日の入院手術」を選択できる柔軟な対応を行っています。患者さんとの相談を通じて、適切な手術時期や内容を決定し、個々のニーズに応じた治療方針を決定。手術後のフォローアップも万全に行い、安心して治療を受けていただける環境を整えています。

Doctor

松岡 大貴

Taiki Matsuoka

経歴

- 平成29年 富山大学 医学部医学科 卒業
- 平成29年 大阪市立大学医学部附属病院 初期臨床研修医
- 平成31年 兵庫医科大学病院 眼科後期臨床研修医
- 令和2年 神戸済済会病院 眼科 医員
- 令和4年 公立八鹿病院 眼科 医長
- 令和5年 兵庫医科大学病院 眼科 後期臨床研修プログラム修了

資格

日本眼科学会専門医

松岡医師より
メッセージ

豊富な症例実績を誇る眼科専門医

2024年7月1日より神戸百年記念病院に赴任しました眼科専門医の松岡です。私は子どもの頃、目の不自由な祖母と過ごす時間が長く、その大変さを身近で体験していました。医学生時代に見た眼科手術に感動し、最終的には自分の手先の器用さも活かせる眼科を選びました。兵庫県出身で、医学部卒業後は関西に戻り、眼科で名高い病院で初期研修を行い、その後、神戸済済会病院や公立



八鹿病院で経験を積み、2023年に眼科専門医の資格を取得しました。多くの症例を経験しており、神戸百年記念病院でも地域の皆さまに「松岡先生に診てもらって良かった」と感じていただけるよう努めてまいります。

患者さまが納得して治療方針を選べるサポートを

私の診療ポリシーは、患者さまが理解しやすい説明を行うことです。現在の病状や考え得る治療法について分かりやすく説明し、患者さまご自身が納得して治療方針を選べるようサポートします。「医療は一方的なものではなく、患者さまとともに治療する」を常に念頭に置き、ご納得いただける医療を提供します。



眼科スタッフの協力のもと日々診療しています。

担当医表



最新情報はHP参照

		月	火	水	木	金	土
午前	8:00 ~ 11:45	松岡 大貴 第1・5週	松岡 大貴 予約制: 担当医 コンタクト 第4週	松岡 大貴	松岡 大貴	松岡 大貴 予約制: 担当医 コンタクト 第3週	担当医 第2・4週
午前	12:00 ~ 15:30	松岡 大貴	予約検査	手術	松岡 大貴	松岡 大貴 第1・3・5週 手術 第2・4週	—

当院では、地域の医療機関（かかりつけ医）との協体制を強化し、地域全体として患者さまにより質の高い医療を提供していくことを目的に「連携登録医制度」を制定しています。ここでは、常日頃よりご協力をいただいている連携医療機関の紹介をしていきます。

みわ眼科



所在地 神戸市兵庫区駅南通 1丁目2-34
兵庫駅前クリニックビル 3階

電話 078-652-1122

診療科目 眼科

診療時間 午前 9:00 ~ 12:30
午後 15:00 ~ 18:00

休診日 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

今回は、神戸市兵庫区のみわ眼科 三輪 映美子院長にお話を伺いました。

不安や困りごとをいつでも相談できる「人が自然と集まるクリニック」を目指して

私の祖父と父が外科医であり、祖父が兵庫区内で開業していたことから私も医師を目指し、平成 21 年 5 月に眼科医としてこの地で開業いたしました。私が眼科医を目指した理由は「眼科は赤ちゃんから高齢者まで、どの年代でも診ることができ、最初に診断してから完治するまで 1 人の患者さんをじっくり診療できる」というところに惹かれたからです。当クリニックのスタッフ全員で一番気を付けているのは「話しがしやすい」という点です。受付から検査室ではスタッフが常に声をかけ、診療室でも最後に何か聞いておきたいことはないか、これまでの流れで取りこぼしたことは無いかを確認します。中にはご家族の介護や仕事の話をされる方もいらっしゃいます。お子さんや女性など帰り道が不安ならここを誰かとの待ち合わせ場所にしてねと声かけもしています。

とにかく開放的で地域の皆さんが訪れやすい場の提供を心掛けています。現代は、さまざまな不安を抱えている方が多いです。私たちはクリニックとして患者さんの不安に寄り添い、共感し、少しでも安心を提供し、未来への希望をもって頑張りたいですし、今の辛さや不安が解消されたら訪れるであろう未来を、患者さんと一緒に考えていきます。手術や他科との連携が必要な場合は、近隣で患者さんが通いやすい医療機関をご紹介します。当院の連携先である神戸百年記念病院さんは、症例や時間帯に関わらずとてもスピーディーに対応して下さるので、地域のかかりつけ医としてとても心強いです。

神戸百年 記念病院から

三輪院長は、優しく、とても話やすいお人柄で、地域の皆さまからも愛されていていらっしゃいます。親子 3 代にわたって来院される患者さんもいて、自身の子育て経験なども活かし、若いママさんの相談役として頼られることも。こうした取材も初めて受けてくださったとの事で、私たちも大変嬉しい気持ちになりました！ありがとうございます！

連携登録医をご希望される医療機関様へ

「連携登録医 登録申込書」をご用意しております。ご希望の場合は、地域医療総合支援センター（☎078-681-6250）までご連絡ください。

地域とつながるハクネンの活動

令和6年度 第2回メモリーサロン

開催日時 6月22日(土) 開催場所 神戸百年記念病院

当院認知症疾患医療センターが主催し、認知症をテーマに開催しているメモリーサロン。「知っておきたい認知症予防とお薬について」と題して、精神科医 前田 潔先生が講演をしました。



神戸百年 記念病院職員のおすすめ情報

岬の焙煎所

和田岬駅から徒歩3分！
こだわりの絶品コーヒーが飲める『岬の焙煎所』さん！

こ ベッコランドのすぐ近くにあるオシャレなコーヒースタンド『岬の焙煎所』さん。オーナーの齊藤 仁史さんが脱サラして、コーヒー卸売会社を事業継承したのがはじまりで、当初はコーヒーの知識も全くなかったとのこと。そこから猛勉強し、コーヒーの奥深さに魅了され、10数年の年月をかけて事業を拡大。2015年からは、焙煎工場の一部をコーヒースタンドとしてオープンしたそうです。



齊藤オーナー

店 舗では挽きたての味わい深いこだわりコーヒーが、350円〜とリーズナブルな価格でいただけます。この日は、定番メニューのカフェラテ、アイスコーヒー、アイスオーレに加え、夏限定メニューのエスプレットニックをいただきました。豆の産地や焙煎、抽出の方法まで、きめ細やかに作られたコーヒーは、最後まで口の中に余韻を残します。コーヒー豆やドリップバッグ、パック飲料の販売もされており、取材中も得意さんたちがたくさん来店されていました。



アイスオーレ



カフェラテ

アイスコーヒー

夏の暑さをリフレッシュ
してくれる爽快感！
はまる人続出の予感！

エスプレットニック
オレンジの果実ははいて
カクテルみたいなコーヒー

新入職ドクターのご紹介



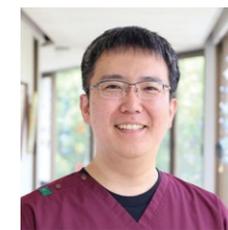
耳鼻咽喉科

伏見 勝哉 (ふしみ かつや)

専門 耳鼻咽喉科

略歴 平成21年 兵庫医科大学医学部 卒業

資格 日本耳鼻咽喉科学会認定専門医・
指導医
補聴器相談医
PreCC-OSCE 認定者



その中には、近くにある超人気店のパン屋さん『メゾンムラタ』のお姿も。コーヒーとパンの組み合わせ、間違いないですね。

お 持ち帰り商品から、お店のロゴ、看板まで素敵な切り絵のデザインが目につきます。以前に紹介した豆醍珈琲(トウダイコーヒー)の上田オーナーの奥様、切り絵作家のトダユカさんに描いていただいたそうです！地域の輪、素敵ですね。ぜひ、お立ち寄りください！



岬の焙煎所

兵庫県神戸市兵庫区和宮通3丁目2-22 TEL 078-652-0651
営業時間：9:00~17:00 定休日：土曜日・日曜日・祝日

